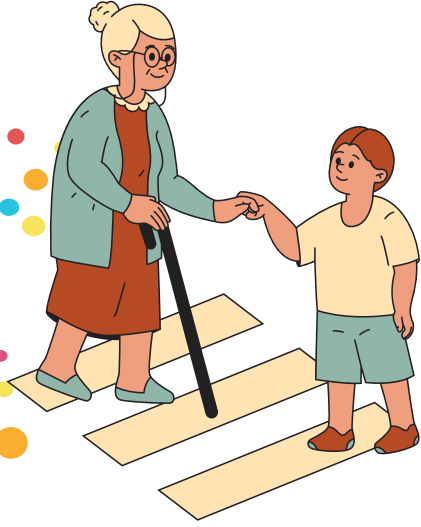


TEMEL DEĞERLERİ KAZANDIRIN!

Dürüstlük, saygı, nezaket gibi kavramları aile ortamında kullanarak, örnekler vererek, hikayeler anlatarak öğretin. Bu kavramları, tutarlılık ve devamlılık ile pekiştirin. Örneğin; yalan söylenin yanlış olduğunu öğretmek istiyorsanız, onların yanında yalan söylemeyin.



Unutmayın!

Çocuklarımız söylediklerimizden çok yaptıklarımıza dikkat eder! Bu nedenle çocuğumuza doğru yaklaşımları önce kendimiz uygulayalım!

PROBLEMLERİ KENDİ KENDİNE ÇÖZMESİNE İZİN VERİN!

Çocuğunuzun bağımsız bir birey olabilmesi için, kendini eğlendirmesine, üzüntüyle baş etmesine, sıkıntısını gidermesine izin verin. Bütün bunları siz onun için yaparsanız, bu duygularla baş etmeyi öğrenemez ve ömür boyu başka insanlara bağımlı kalır. Sorumluluğunu alması konusunda teşvik edin.



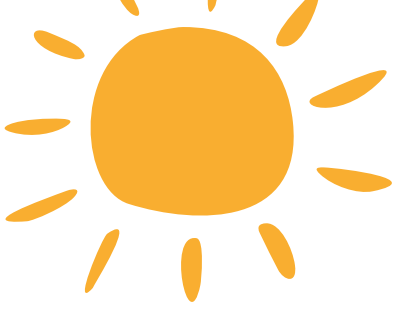
ÖZGÜVENİNİ GELİŞTİRİN!

Çocuğunuzun olumlu davranışlarını ödüllendirin! Böylece hem çocuğunuzun kendisine olan güvenini artırıp cesaretlenecek hem de olumlu davranışlarını pekiştirmiş olacaksınız!



ÇOCUKLARA DOĞRU YAKLAŞIM





Okul öncesi ve ilköğretim dönemi, çocukların bütün gelişim alanları açısından çok kritik bir evreyi oluşturmaktadır.

Çocukların bu dönemde kazandıkları davranışlar hayatlarının geri kalanında çok etkileyici olmaktadır.

Bu nedenle anne babaların çocuklara bu dönemde yaklaşımları fazlasıyla önem taşımaktadır.

Bu broşürümüzde çocuklarımıza nasıl yaklaşmamız gerektiğiyle ilgili önerilerde bulunacağız.



DİNLEYİN !

- ✓ **Çocuklarınızı etkin bir şekilde dinleyin!**
- ✓ **İletişim kurarken göz teması kurarak onu anladığınızı belirtin!**
- ✓ **Anlaşılmak çocuğunuzu kendisine iyi hissettirecektir!**
- ✓ **Dinliyormuş gibi yapmayın!**
- ✓ **Meşgulseniz veya başka bir işiniz varsa bunu çocuğunuza açıkça belirtin!**
- ✓ **Çocuğunuz ile konuşurken soru sorun, fikrinizi belirtin ve beden dilinizi kullanın!**

İLGİ ve SEVGİ GÖSTERİN!

Sevginizi söylemekten ve göstermekten kaçınmayın.

Araştırmalara göre, her gün sevgi gören çocuklar daha az stres hormonu salgılıyor ve huzursuz olduklarında, stres reaksiyonları ile daha kolay baş edebiliyor.



SORUMLULUK VERİN

Yaşına uygun görevler verin onların sorumlulukları olsun. Örneğin, 10 yaşındaki bir çocuk ödevlerini zamanında yapabilmeli, sofranın toplanmasına yardım edebilmelidir. Diş fırçalamak, el yıkamak, çantasını hazırlamak ve son kontrollerini yapmak onun görevleridir.

