

Problem Çözmede Ailelere Öneriler

❗ Çocuğunuzu bir sorun anında mutlaka dinleyin ve onun isteklerini anlamaya çalışın.

❗ Çözüm yolunu direkt söylemek yerine beyin fırtınası yaparak çözüm yollarını bulmasını sağlayın!



❗ Çocuğunuzla problemlerle karşılaştığında problemi yok sayıp, üstünde durmaktan kaçınabilir.

❗ Çocuğunuzu cesaretlendirerek onun sorunlarını kendisinin çözmesine fırsat verin.

❗ Çocuğunuza küçük sorumluluklar verin , böylece onun kendine güvenini artı olursunuz.

❗ Çocuğunuza problem çözme ile ilgili kitap okuyun ve kitapla ilgili sorular sorun.

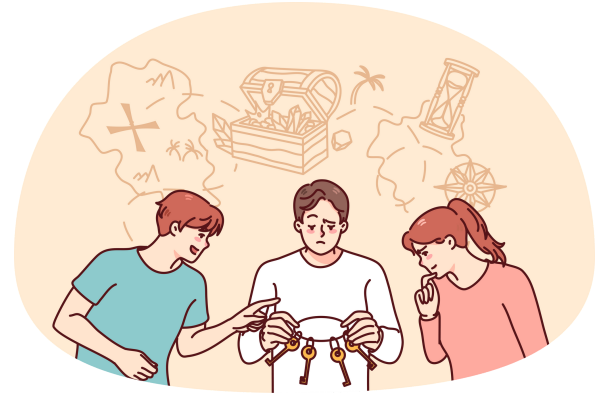
Engellerdeki fırsatları gören sorunlardan çözümler üretir.
(Muhammed Bozdağ)



Çözüm problemin içindedir, cevaplar da soruların içinde yatar. İnanç ve güvenle yardımınıza çağırdığınız sınırsız zeka size beklediğiniz karşılığı verecektir.
(Joseph Murphy)



ÇOCUKLARDA PROBLEM ÇÖZME BECERİLERİ



Problem Nedir?

Günlük hayatta sıkça karşılaştığımız stres, kaygı, öfke gibi olumsuz duygulara yol açan, hayatımızı zorlayan istenmeyen durumların tümüne problem denir!

Problem Çözme Becerisi Nedir?

Problem çözme becerisi, problem üzerine düşünebilme, ne ve nasıl yapılacağına karar verebilme, kaynakları kullanabilme ve bu yolla çözüme ulaşma becerisidir.



Çocuklarda Problem Çözme Becerileri

Kazandırmada Ailenin Rolü

Aileler, genel olarak çocuklarının küçük yaşlardan itibaren problemlerle karşılaşmalarını engellemek için yaşanan problemlere müdahale etmeye ve onlar adına problemi çözmeye çalışırlar.

Anne baba olarak çocuğunuz sorunlar yaşadığında yardımına koşmak istemeniz, destek olmanız doğaldır. Ancak her sorununda onun yerine sorununu çözerseniz bu durum çocuğunuzun size bağımlı olmasına, problemler karşısında çaba göstermemesine, çözüm yolu aramamasına neden olabilmektedir.

O zaman gelin, çocuğunuzun problem çözme becerisini geliştirmek için neler yapabileceğimize bakalım.

Çocuklarda Problem Çözme Becerilerini Etkileyen Faktörler

- Anne baba tutumları
- Çevre
- Çocuğun iletişim Becerileri
- Kişilik Özellikleri
- Yaş
- Deneyim
- Cinsiyet



Çocuklarda Problem Çözme Becerilerini Kazandırmak

Çocukların kendi kontrolü ile problemlerini çözmeyi ve kararlar almayı öğrenmesi sağlıklı ve mutlu bir yetişkin olması açısından oldukça önemlidir!

Problem çözme becerilerinin

kazandırılmasında ailelerin yaşanan sorunlar karşısında etkili problem çözme becerilerini kullanmaları ve iyi bir model olmaları çok önemlidir.

Çocuklarda problem çözme becerisinin geliştirilebilmesi için anne ve babanın iyi bir rol model olması ve anne-baba tutumları çok önemlidir.

Peki, doğru anne-baba tutumu nasıl olmalıdır?



Anne – Baba Tutumlarının Problem Çözme Becerilerine Etkisi
Çocuk için kapanık, kendini ifade edemeyen, karşısına çıkan problemle baş etme yeteneğine sahip olamayan birey olarak gelişir! **Baskıcı Tutum**

Çocukta "Ben yapamam" düşüncesini oluşturur! Özgüvensiz olmasına neden olmakla birlikte problemlerle karşılaştığında, problemi başkalarının, onun yerine çözmeyi ister! **Aşırı Koruyucu Tutum**
Çocuk, bağımsız düşünme yeteneğine sahip bir birey olarak büyüyecektir. Problem çözme ve eleştirel düşünme gibi becerileri gelişecek ve karşılaştığı problemlere etkili çözümler bulan, kendine güvenen bir birey olacaktır!

Demokratik Tutum



Çocuklara Problem Çözme Becerisi Kazandırmanın Faydaları

- Çok yönlü ve bağımsız düşünme yeteneklerini geliştirir .
- Problemlere hızlı ve pratik çözümler üretme becerisi kazandırır .
- İletişim becerileri gelişir .
- Özgüven kazanır ve sosyalleşirler .
- Fikir üretme ve öneri bulma özellikleri gelişir .
- Birden fazla kaynaktan araştırma becerileri gelişir .
- Farklı düşüncelere karşı anlayışlı olmayı öğrenirler .